

LBRIS

We know
books

VALERI SINELNIKOV



IUBEȘTE-ȚI BOALA!

PARTEA A DOUA

Enciclopedie de practici psihosomatice.
Ghid pentru cauzele interioare ale maladiilor.

EDITURA HELEN

Ploiești, 2025

NOTA TRADUCĂTORILOR:

În prezenta ediție au fost utilizate traduceri în limba română ale următoarelor cărți:

- Stanislav Grof - *Dincolo de rațiune*, Curtea Veche Publishing, București, 2005
- Richard Bandler, John Grinder - *Structura magi-cului*, Vol.1, Editura Excalibur, 2008
- Carlos Castañeda - *Cealaltă realitate*, RAO, București, 2005
- Carlos Castañeda - *Călătorie la Ixtlan*, RAO, București, 2004
- Carlos Castañeda - *Învățăturile lui Don Juan*, RAO, București, 2012
- Louise Hey - *Poți să-ți vindeci viața*, Editura Adevăr Divin, Brașov, 2010

Cuprins

MULȚUMIRI.....	7
INTRODUCERE.....	9
CAPUL	12
Durerile de cap	12
Migrena	16
Amnezia (pierderea sau slăbirea memoriei).....	19
SISTEMUL NERVOS.....	21
CREIERUL.....	21
Tumoarea la creier	21
Amețeli și pierderea stabilității	24
Insuficiență circulatorie cerebrală acută (accident vascular cerebral, paralizie și pareză).....	26
Epilepsie, crize, convulsii, spasme	30
SISTEMUL NERVOS	38
Nevralgia	39
Radiculita (nervul sciatic)	41
Scleroza multiplă	43
Poliomielita	45
PSIHICUL.....	48
Ticurile nervoase și hiperactivitatea.....	48
Anorexie	50
Insomnie	52
URECHILE	55
Inflamația urechii (otita, mastoidită).....	55
Surditatea, țiuitul urechilor.....	57
Nevrita acustică	58
OCHII	60
Inflamația ochilor (conjunctivită, cheratită, sindromul ochiului uscat)	63
Orjeletul (ulciorul la ochi)	64
Strabism	64
Glaucom.....	65
Cataracta	67

SISTEMUL CARDIOVASCULAR, SÂNGELE	70
INIMA	70
Dureri de inimă, stenocardie.....	70
Aritmie cardiacă (tulburare de ritm cardiac).....	75
Ateroscleroza.....	77
TULBURĂRI ALE CIRCULAȚIEI SÂNGELUI	78
Hipertensiunea arterială.....	78
Hipotensiunea.....	83
Dilatarea varicoasă a venelor.....	84
Tromboză.....	86
Tromboza venoasă.....	87
Endarterită obliterantă.....	87
SÂNGELE	90
Anemia.....	91
Hemoragie.....	92
LIMFA	94
Infламаția ganglionilor limfatici, mononucleoză.....	94
SPLINA	96
Splenomegalie (splină mărită).....	96
SISTEMUL RESPIRATOR	99
PLĂMÂNII	100
Pneumonie.....	101
Bronșită.....	102
Tusea.....	105
Senzația de sufocare.....	106
Astmul.....	110
Tuberculoza.....	115
GÂT	119
Îmbolnăvirea gâtului: anghină, faringită, laringită.....	121
Nodul în gât.....	125
NAS	127
Nas înfundat.....	127
Rinoree.....	127
Adenoid (polip nazal).....	129
Sângerări nazale.....	132

SISTEMUL DIGESTIV	134
CAVITATEA BUCALĂ, GURA	136
Leziuni de pe buze și din cavitatea bucală, stomatită, herpesuri.....	136
Mirosul neplăcut din gură.....	137
LIMBA	137
DINȚII	138
GINGIILE	140
STOMACUL	141
Cancer gastric (vezi secțiunea „Tumori benigne și maligne, cancer”).....	142
Ulcerul gastric și cel duodenal, gastrita.....	142
Greața, vărsăturile.....	145
Răul de mare / răul în transport (kinetosis).....	146
FICATUL ȘI VEZICA BILIARĂ	149
Calculi biliari.....	150
Hepatita.....	153
PANCREASUL	158
Pancreatita.....	158
Diabetul.....	159
INTESTINUL	164
Constipația.....	165
Meteorismul abdominal (gaze intestinale, flatulența).....	166
Diareea, colita.....	166
ANUSUL, RECTUL	171
Hemoroizii, abcesul, fistula, fisuri.....	171
SISTEMUL URINAR	174
RINICHII	174
Boală de rinichi.....	176
Pietrele la rinichi.....	178
Infламаția căilor urinare, uretrita, cistita.....	179
Enurezis (incontinență urinară nocturnă).....	181
BOLI GINECOLOGICE	184

Uterul	185
Fibrom uterin (a se vedea și secțiunea „Tumori benigne și maligne, cancer”)	185
Eroziunea de col uterin	193
Endometrioza	194
Inflamarea organelor genitale externe, vaginita, leucoree	196
Dismenorea (dureri asociate ciclului menstrual)	197
Amenoreea (lipsa menstruației)	199
Hemoragia uterină	202
Chistul și inflamația ovarelor	203
Probleme sexuale: frigiditatea, lipsa orgasmului	205
MENOPAUAZA	207
GRAVIDITATEA	210
Toxicoza în timpul sarcinii	211
Avortul spontan	212
AVORTUL	214
Infertilitatea	216
GLANDELE MAMARE	226
Bolile glandelor mamare	227
Mastopatie, chisturi și mase (vezi și secțiunea „Tumori benigne și maligne, cancer”)	228
Mastita	232
Hipoplazia (nedezvoltarea) glandelor mamare	235
SISTEMUL REPRODUCĂTOR MASCULIN	237
BOLI SPECIFICE BĂRBAȚILOR	237
TESTICULELE, PENISUL ȘI PROSTATA	242
Impotența	247
BOLI VENERICE	252
Sifilis, gonoree, herpes genital, tricomonază, SIDA	252
CORPUL	260
PARTEA STÂNGĂ A CORPULUI	261
PARTEA DREAPTĂ A CORPULUI	261
Corpolență, surplus de greutate, obezitate	265
GÂTUL	274

MÂINILE	275
BOLI ALE MÂINILOR, PROBLEME ALE MÂINILOR	275
PICIOARELE	276
Afecțiuni ale picioarelor, probleme cu picioarele	276
APARATUL MUSCULO-SCHELETIC	277
SCHELETUL, OASELE ȘI SPATELE	279
Osteoartrită, artrită, reumatism	284
MUȘCHI	289
TRAUMATISME ȘI ACCIDENTE	292
Umflături, vânătăi, arsuri, bube, răni pe corp, ulcerații	295
Fracturi osoase, fisuri	295
Entorse, întinderi musculare și tendinoase	296
PIELEA	299
BOLILE DE PIELE	301
Alergia, urticaria	304
Erupțiile cutanate, mâncărimea pielii	311
Eczema, neurodermatita	315
Psoriazis	322
Vitiligo (pete albe pe corp)	326
Acneea (Coșurile, punctele negre)	329
Furunculul	331
Păduchi (pediculoză)	333
Epidermofyton, ciuperca piciorului	333
Transpirația (hiperhidroza)	333
Negii (papiloamele)	334
Sclerodermia	335
PĂRUL	341
Caderea părului, chelia	341
UNGHIIILE	345
BOLILE UNGHIIILOR	345
Obiceul de a roade unghiile	346
BOLILE INFECȚIOASE, INFLAMAȚIILE	348

TRAUMELE ȘI NENOROCIRILE	355
Contuzii, vânătăi, arsuri, leziuni, rănile de pe corp, ulcere	358
Fracturi, fisuri ale oaselor	358
Luxațiile, întinderile de mușchi și tendoane.....	359
GLANDA TIROIDĂ	361
Hipertiroidismul.....	365
Hipotiroidismul.....	366
GUȘA	367
TUMORILE, CANCERUL	370
Formațiunile noi, tumorile, chisturile	371
Cancerul.....	372
ALCOOLISMUL	383
FUMATUL	395
Dar cu ce asociați voi fumatul?	397
Faceți alegerea pentru voi!.....	397
„UN STROP DE BUCURIE”	402
BOLILE COPIILOR	403
POSTFAȚĂ	417
NOTA TRADUCĂTORILOR:	418

CAPUL

Capul este responsabil de procesele cognitive. „A avea capul pe umeri” înseamnă a acționa în mod chibzuit și rezonabil. Atunci când o persoană este copleșită de sentimente, ea „își pierde capul” și poate comite acțiuni ne-cugetate pentru care va trebui să răspundă. O astfel de persoană este atunci întrebată: „Ai gândit cu capul tău sau cu al altcuiva?”. Când cineva dă dovadă de prostie și încăpățănare, este numit „tare de cap”. Uneori auzim de la oamenii disperăți: „Pot să mă dau și cu capul de pereți, dar problema mea tot nu se rezolvă”.

Durerile de cap

După cum știți, orice durere este o prevenire persistentă a necesității de a ne acorda atenție nouă înșine. Pentru aceasta este foarte important să aflăm ce se ascunde în spatele durerii.

Durerea de cap este, în primul rând, un semnal al rațiunii noastre interioare că facem ceva greșit. De exemplu, aveți mult de lucru. Fiind deja obosiți, doriți cu orice preț să duceți lucrul până la capăt. Subconștientul vostru decide că aveți nevoie de o pauză și vă provoacă o durere de cap, apărându-vă astfel de supraîncărcare și autodistrugere. Acesta este cel mai simplu exemplu.

Ipocrizia este o alta cauză importantă care provoacă durerile de cap. De exemplu, discutați cu o persoană care nu vă place. Dar vă forțați să-i zâmbiți și să-i spuneți cuvinte plăcute. În urma unei asemenea discuții, puteți avea o durere de cap. Mecanismul apariției acestei dureri este foarte simplu: o emisferă a creierului înregistrează sentimentele neplăcute față de această persoană, cealaltă emisferă înregistrează comportamentul vostru exterior. Ca rezultat, o parte din mușchii capului sunt relaxați, iar restul se încordează. Discordanța dintre imaginea-gând și sentimente provoacă durere.

Într-o zi m-am dus în vizită la un prieten de-al meu. Apropo, el se plângea de dureri de cap periodice. Durerile apăruseră în urmă cu șase luni. Am început să-l întreb despre evenimentele care au precedat apariția durerilor. A vorbit pe larg despre problemele din firma sa și, vorbind despre un partener, a spus automat:

- Acest Serghei îmi dă bătăi de cap.

După această frază, care după mine era esențială, el a continuat să povestească. La un moment dat l-am oprit și l-am întrebat:

- Îți aduci aminte ce mi-ai spus despre colegul tău, Serghei?

Bineînțeles, nu și-a amintit, deoarece era într-o transă ușoară. Când soția sa și cu mine i-am spus despre această frază, a fost foarte surprins.

După o vreme, a părăsit acea firmă și „și-a lăsat durerea de cap acolo”.

LRPIS | We know books

Dacă durerea de cap este provocată de contradicția dintre gândurile interioare și comportamentul exterior, atunci este necesar să echilibrați aceste două aspecte: aduceți interiorul și exteriorul vostru într-o armonie desăvârșită. Există două posibilități pentru a realiza acest lucru: în primul rând, nu sunteți obligați să discutați cu persoana respectivă. Puteți pur și simplu să o evitați, iar în al doilea rând, gândiți-vă de ce ați atras această persoană în viața dumneavoastră. Dacă nu vă place o anumită calitate a persoanei respective, înseamnă că aceasta este propria dumneavoastră calitate, de cele mai multe ori. Schimbați-vă pe voi înșivă, apoi se va schimba și lumea din jurul vostru.

O participantă la un seminar de-al meu s-a plâns că șeful ei se comportă urât cu ea și o critică permanent. După ce vorbește cu el, are senzația că i se crapă capul în două. Dar este nevoită să vorbească cu el în fiecare zi.

- Am senzația că este un vampir, a spus femeia.

Atunci i-am pus câteva întrebări. S-a dovedit că această femeie avea de mult timp o aversiune împotriva șefului.

- Pe lângă aceasta, a adăugat ea, el îmi amintește de un om care s-a purtat urât cu mine cândva.

De asemenea, s-a constatat că această femeie avea un sentiment deosebit de critic față de sine. Ea își subaprecia calitățile sale profesionale și feminine.

După seminar, a făcut o analiză a evenimentelor din trecut, și-a schimbat atitudinea față de sine, față de șeful ei și față de situația dată.

După un timp, durerile de cap au dispărut, iar șeful ei a început s-o respecte ca pe o angajată prețioasă.

Subaprecierea și autocritica provoacă deseori dureri de cap. În afară de aceasta, când o persoană este obișnuită să se subaprecieze și să se critice, tinde să se comporte la fel și cu persoanele din jurul ei.

Iubiți-vă și acceptați-vă așa cum sunteți. Învățați să observați la altă persoană numai calitățile. Ține-ți minte: ceea ce v-ați obișnuit să vedeți în oameni, exact acele calități oamenii vi le vor arăta.

Uneori, durerea de cap ascunde ambiție, sete de putere, dorința de a controla totul și pe toată lumea. Dispare treptat încrederea, crește suspiciunea, iar tensiunea se acumulează.

Și frica este o cauză a apariției durerilor de cap, pentru că ea creează încordare și neliniște peste măsură. Căutați această frică în interiorul vostru. Învățați-vă să aveți încredere în lumea care vă înconjoară, este lumea voastră, este cel mai sigur loc din Univers. Dragostea de sine și încrederea în lumea înconjurătoare dizolvă orice teamă.

Deseori, durerea de cap are o anumită funcție: ne ajută să evităm anumite îndatoriri neplăcute. Când vrea să evite actul sexual, o femeie se plânge de dureri de cap. O dată, de două ori, iar apoi durerea de cap apare cu adevărat și se manifestă de obicei de îndată ce se lasă seara. În acest caz pastilele nu mai au niciun efect. Trebuie să discutăm calm cu partenerul despre relația noastră și să luăm deciziile potrivite.

Învățați să aveți o atitudine grijulie și respectuoasă față de durerile de cap. Acceptați-le, în primul rând, ca pe un semnal pentru voi. Nu le suprimați cu pastile, pentru că pastilele aduc doar o ameliorare temporară. Suprimarea durerii nu înseamnă vindecarea bolii. Găsiți cauzele durerilor și eliminați-le. Ele sunt ascunse în gândurile și sentimentele voastre.

Migrena

Migrena este o durere nevralgică de cap, care, de cele mai multe ori, este localizată într-un anumit loc și are tendința să apară la intervale de timp regulate. Aceasta poate fi însoțită de vărsături, tulburări de vedere și alte simptome asociate. Analgezicele simple nu vor fi de folos în aceste cazuri. De obicei, astfel de durere se înlătură, folosind medicamentele tranchilizante și neuroleptice. Dar numai pe o perioadă de timp, deoarece pastilele nu înlătură cauzele care au provocat migrena. Motivele apariției migrenei sunt aceleași ca și în cazul durerilor simple de cap.

Dar aici se mai adaugă și anumite trăsături nevrotice de caracter. Migrenele sunt frecvente la persoanele care doresc să fie perfecte; însă, pentru a ajunge la perfecțiune, aceste persoane se critică mereu, se învinovătesc și se pedepsesc pe sine. Acești oameni sunt blocați de simțul vinovăției și de complexul de inferioritate. Înlăturarea acestor complexe îi va vindeca de boală.

Svetlana s-a îndrăgostit de un bărbat, care venea deseori pentru afaceri în orașul ei natal. El era căsătorit, dar o asigură mereu că în curând va divorța de soția sa. După un timp, ea a rămas însărcinată

și i-a comunicat noutatea. El i-a promis că merge să clarifice situația cu soția sa. Dar nu s-a mai întors. Svetlana a hotărât să păstreze copilul. A născut o fetiță. Imediat după naștere femeia a început să se chinuie cu dureri puternice de cap.

Și iată, această femeie se află acum în fața mea și-mi spune povestea ei. De curând, fiica ei a împlinit 14 ani. În toți acești ani, regulat, în fiecare lună, Svetlana suferă o puternică migrenă, care nu cedează la acțiunea medicamentelor și o exclude din viața cotidiană vreme de trei zile.

- Domnule doctor, mă simt foarte vinovată față de fiica mea, a spus Svetlana cu lacrimi în ochi. Fata mea nu are un tată și de aceasta sunt vinovată doar eu. Am avut relații sexuale cu tatăl ei doar o singură dată. Eram virgină. Îmi era rușine să privesc lumea în ochi, pentru că mă simțeam o femeie ușoară. Chiar m-am mutat în alt oraș, în speranța că voi uita totul, iar durerea mea din suflet se va alina. Dar, din păcate, durerea s-a păstrat.

Statistic, migrenele sunt mai frecvente la femei. Acest lucru se explică prin faptul că femeile sunt mai active în plan sentimental, iar bărbații în plan mental. Și când o femeie acumulează o mulțime de sentimente negative și contradictorii, cărora nu le poate găsi o explicație rezonabilă și logică, capul ei începe să se „despice”.

Odată, la unul dintre seminariile mele, erau mai multe femei cu migrene. Și ceea ce este interesant este că toate aveau același motiv pentru durerile lor de cap - respingerea soților lor și a bărbaților în general.

Una din ele nu accepta dependența de băutura a soțului ei.

Alta nu accepta dependența soțului ei de jocurile de noroc.

A treia a început să aibă dureri de cap când a aflat că soțul ei avea o amantă.

A patra a avut migrene ca o manifestare a contradicției dintre religia ei și cea a soțului ei.

Fiecare dintre ele avea o poveste diferită, dar cauza era înrădăcinată adânc în subconștient - o respingere a bărbaților și o lipsă de înțelegere a propriei naturi feminine.

Uneori, migrenă reflectă un anumit tip de frică.

- Doctore, îmi spune o tânăra, am probleme cu capul.

- Cum se manifestă aceste probleme?

- Recent, am început să am mari dureri de cap. Nicio pastilă nu mă ajută.

- Există o oarecare regularitate în apariția lor? am întrebat-o.

- Da, a spus fata, aplecându-și privirea în jos. Nu de mult am întâlnit un băiat foarte cumsecade. Dar nu despre asta vreau să vorbesc. Când acest băiat a încercat prima dată să mă sărute, am simțit o greutate și pe loc a început să mă doară tare capul. Acum această durere este foarte frecventă: de regulă, apare când mă aflu cu el sau chiar când mă gândesc la el.

Am accesat subconștientul ei și am aflat cauzele acestor reacții la tânărul apărut în viața ei. Când fata a împlinit 13 ani și i-a apărut ciclul menstrual,

mama ei a decis să-i dea prima lecție de educație sexuală. I-a explicat fiicei, precum că sexul este un lucru foarte murdar, că toți bărbații vor doar un singur lucru. Odată ce obțin acest lucru de la femei, le părăsesc lăsându-le de cele mai multe ori gravide.

Voi știți deja că una dintre funcțiile rațiunii noastre interioare este funcția de protecție. Subconștientul acestei fete a găsit o modalitate „minunată” (pentru că nu găsisse altele) de a avea grijă de onoarea și virginitatea ei.

În asemenea cazuri, este important să le prezentați copiilor, chiar de la început, imaginea corectă a familiei sănătoase, a relațiilor armonioase dintre bărbat și femeie. Este necesar să le explicați copiilor că o familie nu se creează în baza poftelor și dorințelor sexuale, ci, în primul rând, prin activitatea comună a ambilor soți, care doresc să creeze un spațiu al iubirii, să procreze urmași făuritori de bine. Pe primul plan trebuie să situăm ideea de prosperitate a neamului, a poporului și a țării, ideea de cooperare în desăvârșirea neamului.

Amnezia (pierderea sau slăbirea memoriei)

Frica este una dintre principalele cauze ale amneziei sau slăbirii memoriei. Și nu numai o simplă frică, ci o încercare de a evada din propria viață, de a fugi de propria realitate. Vă străduiți să uitați totul. Ce sfat vă dau, de obicei, prietenii, când aveți o neplăcere sau un necaz? „Uită, nu-ți mai aminti de asta!” Iar dacă voi urmați acest sfat, atunci să nu vă mai mirați de ce vi s-a tulburat memoria.

Uneori, subconștientul, prin intermediul amneziei, efectuează o funcție de protecție față de om, deoarece astfel sunt eliminate din memoria noastră evenimente legate de durerile fizice sau suferințele sufletești.

Cu câțiva ani în urmă, o prietenă de-a soției mele a avut un accident de mașină. Când a fost întrebată cum s-a întâmplat accidentul, ea a reușit să-și amintească doar momentul în care s-a urcat în mașină și momentul în care s-a trezit într-o cameră de spital. A uitat tot ce s-a întâmplat între aceste două momente.

Gânduri vindecătoare

Am un cap sănătos! Experimentez un sentiment de ușurare și claritate în capul meu!

Aleg să am gânduri sănătoase! Gândurile, cuvintele și acțiunile mele sunt în concordanță unele cu altele! Realizez acțiuni care sunt benefice pentru această lume.

Am o mentalitate holistică! Toate energiile din corpul meu interacționează armonios între ele.

Aleg doar acele gânduri și realizez doar acele acțiuni care contribuie la perfecțiunea mea și îmi fac bine atât mie cât și lumii din jurul meu!

Gândurile și sentimentele mele se află în armonie atât între ele cât și cu lumea din jurul meu!

Gândurile mele luminoase se transformă în cuvinte adevărate și în fapte nobile.

Prind repede, gândesc ușor, analizez, generalizez și trag concluzii. Minte mea funcționează strălucit!

SISTEMUL NERVOS

Sistemul nervos uman este o structură complexă care este responsabilă de constanța mediului intern al organismului, coordonează activitatea tuturor organelor și sistemelor, reglează activitățile acestora, asigură contracția musculară. Acesta realizează legătura organismului cu mediul extern și este baza materială a activității mentale umane.

Sistemul nervos este format din părți centrale și periferice. Sistemul nervos central include creierul și măduva spinării, în timp ce sistemul nervos periferic include nervii și fasciculele nervoase, plexurile nervoase și terminațiile nervoase situate în afara craniului și a coloanei vertebrale.

Creierul

Creierul este format din 90% țesut conjunctiv și 10% celule nervoase. Numai țesutul conjunctiv este supus creșterii excesive.

Tumoarea la creier

Tumoarea la creier apare frecvent la acele persoane care doresc să subjuge și să supună toată lumea propriei lor viziuni despre lume. Aceste persoane sunt foarte

LEPIS | We know books

încăpățănate și refuză să accepte lumea altor persoane. Acest comportament provoacă în ei agresivitate față de oameni și față de lumea înconjurătoare. Iar creierul, literalmente, „se umflă” de încordare.

Recent, a venit la mine un tânăr care avea probleme psihice. Din comunicarea cu subconștientul sau, am aflat care era cauza tulburărilor psihice: disprețul puternic, sentimentul de condamnare și ura față de oameni. Pentru el avea mare importanță ideea de decență și moralitate și era gata să distrugă pe oricine nu respecta standardele lui.

În timpul tratamentului am descoperit că, în urmă cu câțiva ani, el avusese o intervenție chirurgicală pe creier și a rămas viu ca prin minune. Cauza era aceeași: o puternică agresivitate subconștientă față de oameni și față de lumea întreagă. În timpul comunicării cu subconștientul, informația a fost expusă printr-un text simplu:

- Înainte de a te naște în această lume, ai trăit pe o altă planetă. Dar acum trăiești aici. Te-ai născut pe această planetă. Acceptă această lume cu dragoste și atunci vei fi sănătos.

- Probabil că așa este, a confirmat tânărul. Am deseori vise în care călătoresc în alte lumi – sunt pe o altă planetă. Dar cum să accept această lume în care există atât de multă nedreptate?

A fost nevoie să fac mai multe sesiuni cu această persoană ca să înțeleagă că lumea în care trăim este o lume corectă și armonioasă și mai întâi trebuie să se schimbe el, și nu lumea înconjurătoare. Acum se

simte foarte bine. A organizat un club pentru tineret, s-a căsătorit.

Iată și un alt exemplu:

Un bărbat cu o tumoare pe creier a venit după ajutor. Când am stabilit contactul cu mintea subconștientă, „au ieșit la iveală” următoarele cauze ale bolii:

- Doctore, îmi zise el, prima cauză a bolii este tensiunea constantă din cauza personalității multiple.

- Cum adică „personalitate multiplă”? am precizat.

- Înseamnă că am o soție oficială și un copil cu ea. Ei locuiesc în altă țară. Îi vizitez din când în când. Îi iubesc. Am grijă de ei. Dar în această țară, unde locuiesc și lucrez acum, am o altă femeie. Ea este partenera și ajutorul meu. Și o iubesc și pe ea.

- Soția dvs. oficială știe despre această relație? întrebai eu.

- Nu știe! răspunde el. Deși sunt sigur că bănuiește despre asta, dar, ca o femeie înțeleaptă, păstrează tăcerea. Dar eu trebuie să mint tot timpul! Înțelegeți? Când soția mea vine să mă vadă, trebuie să ascund orice urmă de comunicare cu cealaltă femeie, pentru ca ea să nu afle.

Și înțeleg, continuă el, că ambele femei suferă, fiecare în felul ei își doresc o relație deplină. Deși, pe de altă parte, le convine, din moment ce locuiesc cu mine. Dar eu simt că nu sunt nici acolo, nici

- Ați încercat să rezolvați acest conflict? întrebai eu.

- De mai multe ori m-am gândit să-i spun soției mele adevărul, să divorțez de ea și, în cele din urmă, să mă mut la cealaltă femeie. Dar, pe de o parte, ar fi o lovitură pentru fiica și soția mea, pe de altă parte, o oportunitate pentru presă de a-mi spăla oasele. Așa că am decis să o las baltă.

- Care este celălalt motiv?

- Este o neconcordanță între ceea ce spun și ceea ce fac. În calitate de personalitate publică, uneori le cer oamenilor la televizor să facă ceva, dar nu o fac eu însumi. Îmi dau seama că ceea ce le spun altora este corect, dar îmi lipsește voința de a o face eu însumi. Acesta este cel de-al doilea conflict intern al meu, pe care nu îl pot rezolva singur. Am nevoie de ajutorul dumneavoastră.

Potrivit Dr. Reik Hamer, o tumoare cerebrală nu este o boală independentă, ci indică faptul că într-o anumită parte a creierului au loc anumite procese care sunt legate de un șoc pe care o persoană l-a suferit în trecut. Prin urmare, este necesar să se găsească evenimentul din istoria personală care a cauzat dezvoltarea bolii.

Amețeli și pierderea stabilității

Amețeala este un simptom care apare într-o serie de boli, provocând dezorientare în spațiu, o senzație de mișcare a obiectelor din jur.

Atunci când apare acest simptom, este recomandabil să efectuați o examinare și să excludeți o cauză fizică (cum ar fi prezența unei tumori cerebrale).

Dacă aveți amețeli, atunci cauza se află cel mai probabil în gândurile dumneavoastră fugare, incoerente și împrăștiate. Vă lipsește concentrarea, atenția și focusarea. Sunteți incapabil să vă rezolvați problemele. „Leșin de atâtea probleme”, este ceea ce mi-a declarat unul dintre pacienții mei care avea amețeli frecvente, sau cum tot aud tineretul din zilele noastre spunând.

Acest simptom poate apărea atunci când o persoană simte că „își pierde echilibrul”, când „pământul îi fuge de sub picioare”, când o veste o „doboară” la propriu.

Trecerea rapidă de la un lucru la altul în viață provoacă, de asemenea, amețeli. Nu aveți un scop precis în viață. Gândiți-vă pentru ce trăiți în această lume. Care este scopul principal în viață și care sunt obiectivele viitoare. Faceți-vă o idee. Ar trebui să existe disciplină în viața dv. Acest lucru vă va da încredere și vă va ține cu **picioarele pe pământ.**

Un bărbat a dezvoltat amețeli la ceva timp după ce relația cu soția sa s-a încheiat. Soția lui a aflat că el avea o altă femeie și i-a propus divorțul. Pe de o parte, o familie, un copil, iar pe de altă parte femeia pe care o iubea. Nu avea cum să ia o decizie definitivă.

Există și un alt tip de amețeală, amețeala datorată aburilor succesului.

Insuficiență circulatorie cerebrală acută (accident vascular cerebral, paralizie și pareză)

Există două tipuri de accident vascular cerebral: ischemic, care apare din cauza blocării vaselor cerebrale și hemoragic, din cauza hemoragiei în creier.

Cea mai frecventă cauză a acestei boli sunt gelozia și ura „paralizantă”. În practica mea au existat multe cazuri când oamenii (majoritatea bărbați) au ajuns să aibă accidente vasculare cerebrale și paralizii din cauza geloziei.

- Doctore, ajutați-mă să scap de paralizie, mi se adresează un bărbat. Am avut recent un accident vascular cerebral, iar acum partea dreaptă a corpului meu este ca și cum nu ar fi a mea, amorțită.

Din comunicarea cu subconștientul său, a reieșit că accidentul vascular cerebral a fost cauzat de gelozia intensă. Soția sa este cu zece ani mai tânără decât el, iar el a fost foarte gelos pe ea încă de la începutul vieții lor împreună. Și apoi, recent, au avut loc evenimente care au devenit critice pentru el.

Rezistența față de procesul vieții și respingerea propriei vieți și a propriului destin pot duce, de asemenea, la paralizie. Persoana se simte incapabilă să schimbe ceva, literalmente „paralizează” și se condamnă la inacțiune. Ce gânduri „paralizante” v-au adus în această fundătură? Căutați-vă aceste gânduri. Ce vă împiedică să trăiți liber? Noi ne creăm propria lume, așa că există întotdeauna o cale de ieșire.

Persoanele predispuse la paralizie sunt foarte inflexibile, își apără viziunile demult depășite asupra lumii. Ei uită clar că aceasta este doar viziunea lor, că există și alte viziuni. Ei refuză să se schimbe, și putem auzi adesea din partea lor: „Mai bine mor decât să-mi schimb principiile!” Ei bine, asta este alegerea lor.

Odată am fost invitat să consult un pensionar. Partea stângă a corpului paralizase în urma unui accident vascular cerebral. După ce am comunicat cu subconștientul său, am aflat că o cauză a accidentului vascular cerebral și a paraliziei a fost nemulțumirea sa față de viață, soarta copiilor săi, guvern și multe alte lucruri. Din această cauză, subconștientul său acumulase multă aversiune împotriva lumii și a oamenilor, a soției sale și a lui însuși. De fapt, ura și lipsa de bucurie și de dragoste în viață au dus la boală.

Evitarea responsabilității, a unor situații sau persoane, fie situația în care vă simțiți incapabili să schimbați ceva poate duce, de asemenea, la paralizie.

O altă cauză este o frică „paralizantă” adânc înrădăcinată, teama. Sau frica de a schimba ceva în viața ta, frica de viitor.

De exemplu, un om lucrează la aceeași întreprindere de mulți ani, totul este bine, îi place munca lui. Dar apoi se schimbă managerul și apare un conflict semnificativ cu noul șef. Omul decide să părăsească întreprinderea și să devină antreprenor. În ziua în care își dă demisia, are un atac cerebral.